

Хозяйка

Можно ли предсказать судьбу? А может, лучше научиться управлять ею? Рубрика «Что показывают космические часы?» — это ваш гороскоп.

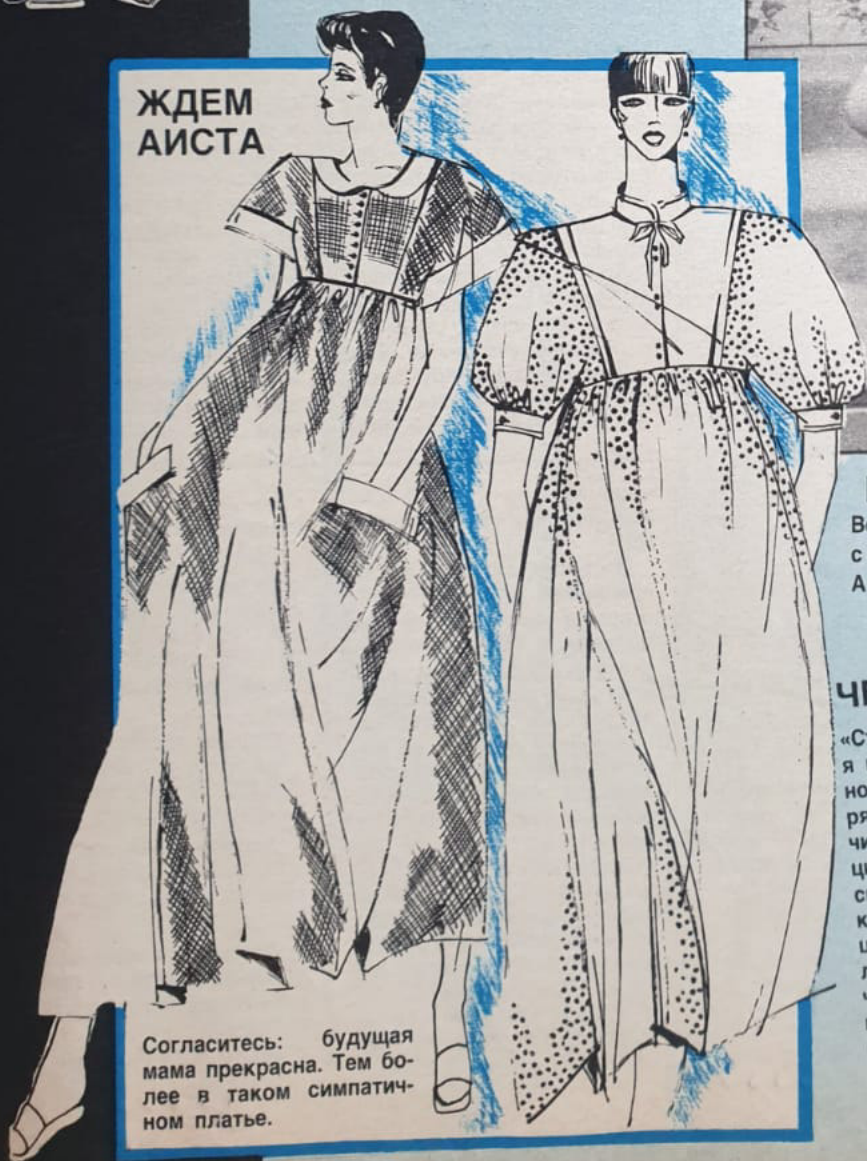


ВНИМАНИЕ! НОВИНКА.

Рисунок для вышивки-аппликации в натуральную величину.



ЖДЕМ АИСТА



Согласитесь: будущая мама прекрасна. Тем более в таком симпатичном платье.



ВОЗЬМЕМ С СОБОЙ

Возьмем с собой в ванную и маленькие полотенца с забавной вышивкой, и непромокаемую шапочку. А можно еще игрушки!

ЧЕТЫРЕ В ОДНОЙ

«Столько раз я в собственной сумке теряла то ключи, то квитанции, то расческу, что в конце концов рассердилась и сшила четыре сумки, которые помещаются в одной».

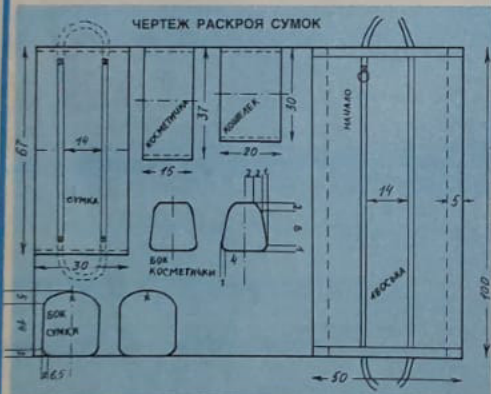


шьем, вяжем,
вышиваем...

АВОСЬКА, КОСМЕТИЧКА, КОШЕЛЕК



Я столько раз в собственной сумке «теряла» ключи, то квитанции, то записную книжку, что в конце концов задумалась: почему это со мной происходит?



Из-за чего я трачу нервы, волнуюсь и зря теряю время? Н-а-д-о-е-л-о! — решила я и придумала вот этот, как мне кажется, удобный и практичный комплект из четырех разных сумок. Его легко шить всего-навсего из одного метра подходящей ткани (белая, капрон, плащевка

и т. п.). Кроме того, потребуются один метр подкладочной ткани, синтетический ватин или тонкий поролон, три «молнии» 15, 20, 30 см и приблизительно семь метров тесьмы или нейлоновой ленты. Если тесьма недостаточно плотная для ручек, советуем сложить ее вдвое, а внутрь вложить веревку. Или пришить к тесьме ленту из основного материала, проложив внутрь жгут из ватина.

Основная сумка и косметичка шьются одинаково. Вырежем прямоугольник из ткани размером 60×100 см. По долевой нити мелом начертим параллельные линии на расстоянии 3 см друг от друга. На подкладку положим ватин, сверну-



ПЛАТЬЕ, КОТОРОЕ РАДУЕТ

А нужно ли думать о моде будущей маме? Обязательно! В этот период женщины необходимы положительные эмоции. А новое платье — всегда радость. Если оно к тому же помогает лучше выглядеть, скрадывает полноту и даже по-своему изящно, его надо шить как можно быстрее.

Для такого платья лучше выбрать неминующую ткань, не очень светлую, с мелким рисунком. Его можно украсить кружевом или тесьмой или скомбинировать с однотонной тка-

вля на швы по 0,75 см. Все детали обшить «зигзагом».

Отступив от края 6 см, пришиваем ручки. С одной стороны сумки, не дойдя до края 3 см, закрепляем ленту-ручку рисунком «крестик». С другой стороны, прежде чем закрепить конец ручки, украсим ее металлическим спиральным кольцом или «карабином» (на них удобно цеплять ключи).

Вшиваем «молнии». Подкладываем их к материалу так, чтобы кромка «молний» перекрывала его. Первый шов отстрачиваем с изнанки, как можно ближе к зубцам «молнии». Отделочный — по лицу, на рас-

стоянии «лапки» швейной машины.

Вшиваем боковины, предварительно вложив возле «молний» двойной «язычок» из ленты или шнура. За него удобно держаться, когда открываешь «молнию».

Сшиваем авоську. На прямоугольнике ткани 50×100 см мелом разметим линии лент-ручек.

Отгнем края на 1,5 см с каждой стороны и приметем их на лицевую сторону.

Отступив от края по 5 см, пришьем ленту, оставив на ручки приблизительно 30 см. Конец и начало ленты украсим колечком или «ка-

рабином». Чтобы ручки были надежно закреплены, пристрочим ленту поверх подогнутых краев.

Отступив с боков по 5 см, согнем заготовку и отстрочим «защипом» по самому краю.

Сшьем боковые швы. Отгнем с изнанки уголки донышка и застрочим вдоль «защипа». А по лицевой стороне отстрочим «защипом» контур донышка.

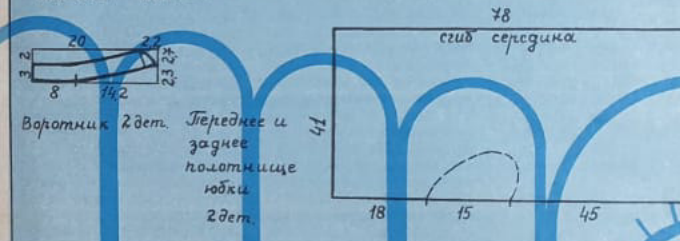
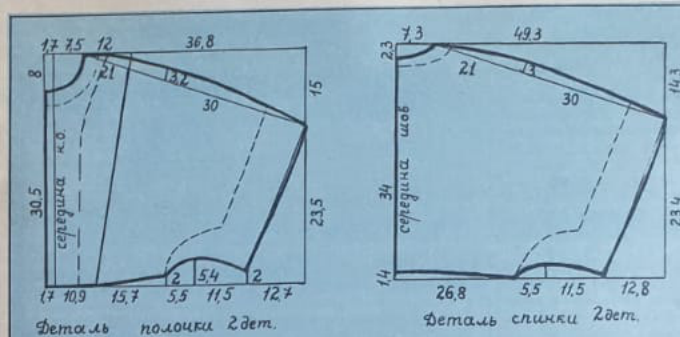
Шить кошелек совсем просто. Отрежем ткань 20×30 см. Вышьем «молнию» длиной 20 см. Вложим в уголки «язычки» и сошьем бока. Готово.

Г. ЗАХОДЕР

Приложение

к журналу «Крестьянка» 6.89

настроение? Сшейте что-нибудь новенькое



Воротник или стойку выкраиваем вместе с прокладкой. Прокладку кладем на нижний воротник и обтачиваем их вместе. Теперь

верхний воротник складываем с нижним лицевыми сторонами и обтачиваем со стороны прокладки. Прокладку из шва вырезаем,

оставляя 0,1 см, воротник вывертываем на лицевую сторону. Прежде чем соединить воротник с горловиной, об-

рабатываем борта. Припуски на их обработку должны быть узкими. Внутренний край борта полочки должен перекрывать точку уступа не менее чем на 1,5—3 см. Складываем лицевыми сторонами нижний воротник и изделие и втачиваем со стороны нижнего воротника. Срез стойки верхнего воротника подгибаем на 0,5—0,7 см внутрь и настрачиваем на расстоянии 0,1 см от подогнутого края.

Если вы выбрали рукав с манжетой, то ее следует выкроить из двух частей — верхней и нижней. Стачаем лицевыми сторонами внутри концы этих манжет швом шириной 0,5—0,7 см и выворачиваем на лицевую сторону. Если манжета без разреза, то, чтобы рука в ней не застревала, оставим участок рукава, где манжету не пришиваем (его обработаем, подогнув два раза ткань на 2—3 мм). Внутреннюю манжету накладываем на изнанку рукава и притачиваем, закладывая на рукаве складочки или присоразивая. Срез верхней манжеты подгибаем на 0,5 см так, чтобы край ее закрывал строчку нижней манжеты, и пристрачиваем на расстоянии 0,1 см.

Шьем юбку. Два полотнища складываем лицевыми сторонами внутрь и стачиваем. Нижний срез юбки подшиваем, верхний — собираем на сборку.

Последняя операция. Юбку выворачиваем наизнанку, вкладываем в нее лиф лицевой стороной, совмещая боковые швы, равномерно распределяем сборку и стачиваем со стороны лифа. Такую юбку можно украсить двумя большими накладными карманами, отделанными однотонной тканью в цвет воротника и манжет.

Т. АНДРЕЕВА,
художник-модельер.

НАШ УТЕНОК ОЧЕНЬ МИЛ

Эту яркую аппликацию можно пришить «зигзагом» или петельным швом на лицевые стороны вырезуха. Достаточно вырезать такие овальные детали (каждую отдельно), наметить для них место на салфетке, нагрудничке, пижамке... и сложить в таком порядке, как у нас.

Г. ЗАХОДЕР

Малышам понравится...

У ВНУКОВ ПРАЗДНИК



ПОД ДУШЕМ

Вот как можношить наряднуюкупальнуюшапку. Приготовьте ткань (или тонкую пленку, клеенку) размером 31х86 см и примерно 2 м эластичной тесьмы (резинки).

Наметьте шесть линий, как на чертеже. С изнанки вдоль каждой линии пришейте резинку длиной 23 см. Чтобы получилось аккуратно, сделайте не-

сколько закрепляющих стежков, предварительно растнув резинку по всей длине линии, а уж потом пристрочите ее «зигзагом». По длинному краю так же пришейте (с изнанки) резинку нужной длины в соответствии с размером вашей головы. Между резинкой и тканью можно проложить кружево. А можно просто сделать кулиску и вставить резинку. Прострочите боковой шов. Соедините в одну точку все резинки, а двое сложив каждую дольку и сострочив с изнанки. Шапочка готова. Думаю, что бант на макушке или вывернутые налицо уголки долек, соединенные в нечто вроде букета, только украсят этот головной убор.

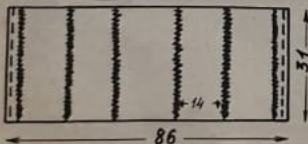
Быстрее и прощешить колпачок. Выкроите $\frac{3}{4}$ круга диаметром 26 см. Пришейте резинку по краю. Застрочите шов. Вот и все.

А если уж взялись за мелочи для ванной, попробуем еще. Из старого махрового полотенца выкроим квадратики, кружочки разных форм и размеров, украсим их аппликацией, монограммой и пришьем петельку, чтобы вешать на крючок. Малышам понравится!

Г. РОМАНОВА

БАНТ

ЧЕРТЕЖ «ДОЛКИ»



Значит, бабушка, готовя угощение! Ну что же, найдем, чем побаловать гостей! Уже и ягоды первые пошли, зелень кое-какая. Главное блюдо, конечно, САЛАТЫ: и полезны, и красивы. Редиску тру на крупной терке, добавляю рубленые крутые яйца, 2—3 вареные картофелины. Чтобы вкус был помягче, заправляю майонезом пополам со сметаной. Для САЛАТА ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ огуры режу мелко, сначала очистив от кожуры, мелко режу всякую зелень, какая уже есть на огороде, перемешиваю, заливаю растительным маслом.

А вот рецепт нашего семейного фирменного блюда: САЛАТ ОРИГИНАЛЬНЫЙ. Его можно готовить круглый год, меняя продукты по сезону. Репчатый лук (ранним летом его можно заменить перьями зеленого лука) режу кольча-

ми, обдаю кипятком, даю стечь воде. Теперь в глубокую салатницу укладываю слоями: нарезанными кубиками отварной картошкой, лук, рубленые крутые яйца, очищенные и нарезанные кусочками вдоль свежие огурцы, попер — также очищенные и порезанные на дольки яблоки, а на них насыпаю невисоким холмиком свежие ягоды, обычно вишню — она у нас рано поспевает, только надо сначала вынуть косточки шпилькой или специальной машинкой. Теперь делаем ножом узкие отверстия в салате — сверху вниз. Заливаю сметаной и ставлю на холод часа на 3—4. Может, кто-то удивится: как это смешивать такие, казалось бы, несоединимые продукты, но рискните — попробуйте сделать небольшую порцию. Очень вкусно! Такой салат не перемешивают, его режут и раскладывают на тарелки кусками, как торт. А вот еще одно наше фирменное блюдо, особенно вкусное в начале лета, когда



ягоды только начинают поспевать. Это ТОРТ «БИСКВИТ». Для него потребуется 10 яиц, полтора стакана муки, стакан сахарного песка, немного ванильного сахара, если есть.

Желтки растираем с сахаром, пока масса не увеличится втрое, белки взбиваем в крепкую пену. Осторожно добавляем в желтки третью часть белковой массы, перемешиваем, всыпаем муку и ванильный сахар,

затем кладем оставшиеся белки и снова очень мягко, осторожно все перемешиваем, чтобы тесто было однородным. Выливаем его на противень, смазанный маслом и застеленный бумагой, или в формы, подготовленные таким же образом; формы заполняем на $\frac{3}{4}$ высоты (бисквит при выпечке поднимется).

Выпекаем 20—30 минут при температуре духовки 200—220°. Выкладываем на

мягкую подставку или на сито, даем хорошо остыть, иначе все дело испортим. Когда совсем остынет, разрезаем вдоль на 2 пласта (для особо торжественных случаев я пеку 2 коржа, так что пластов получается 4: такой торт выглядит внушительно!). Переслаиваем пласты свежими ягодами, очищенными от косточек, соку даем стечь. Тут возможны варианты: если коржей у нас 4, можно положить один слой крема вареного, а можно еще на слой крема выложить свежие ягоды.

Но самое примечательное в торте — верх. Тут укладываем ягоды, особенно красиво смотрятся ягоды разных цветов: вишня, малина, клубника, черная смородина, можно даже узор из них какой-нибудь выложить или, к примеру, имя, число и т. п. Отдельно готовим сироп-желе: 4 стакана ягод растолчем пестиком, зальем 3 стаканами воды, отожмем, процедим, добавим стакан сахара и столовую ложку размоченного желатина. Размешиваем,

провариваем, пока желатин полностью растворится, еще раз процеживаем, даем остыть. Когда начнет застывать, осторожно заливаем верх торта. Чтобы желе держало форму, можно на время поставить по краям торта «заслоны» из фольги, плотной бумаги, картона.

На десерт подадим ЯГОДНЫЙ МУСС. Может быть, из вишен? Пожалуй, ста! Берем на стакан ягод, очищенных от косточек, стакан сахарного песка и охлажденные белки от двух яиц. Взбиваем в высоком сосуде миксером, венчиком или просто вилкой, пока масса не увеличится в объеме в 2—3 раза. Разливаем по формочкам, пиалам, вазочкам (так, чтобы каждая порция была отдельной) и выносим на 1,5—2 часа на холод.

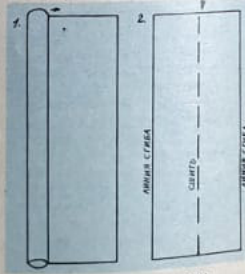
Вишню можно заменить любой другой ягодой, можно использовать не только свежие, но и замороженные ягоды и плоды, наконец, ягоды из варенья.

Приятного аппетита! Ваша МАРИЯ ИВАНОВНА.

САМАЯ ЛЮБИМАЯ КУКЛА

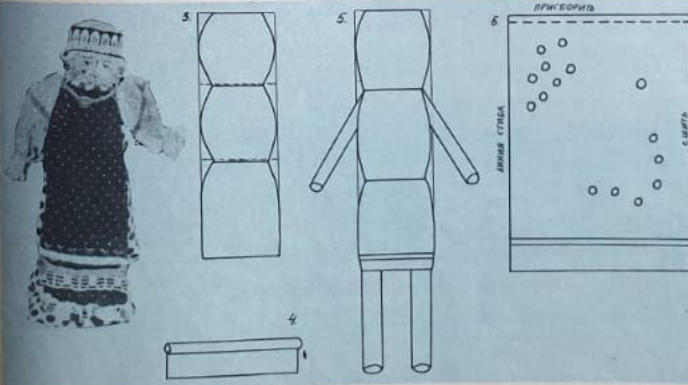
Материал о русской тряпичной кукле («Крестьянка», 1989, № 1) заинтересовал читателей. В своих письмах вы просите рассказать подробнее, как же сделать ее самим. Вашим учителем по старинному ремеслу будет Ирина ШУБЕНКИНА, научный сотрудник Загорского музея игрушки.

Поскutti послужат нам основным подручным материалом. Берем прямоугольник ткани, туго его сворачиваем и сшиваем — это основа куклы, «столбик» или «скалка», как ее называли прежде (рис. 1). А можношить поскут и набить его



ватой, овечьей шерстью или даже золой (рис. 2).

Затем «столбик» в двух местах перетягивали ниткой или веревочкой (рис. 3). Скрутим еще четыре прямоугольника поменьше (рис. 4) и пришьем их к со-



ответствующим местам «скалки» (рис. 5).

Теперь куклу надо наряжать. Сделайте это по своему усмотрению тоже из прямоугольников ткани, с одной стороны сшитых и местами присборенных (рис. 6). Костюм куклы можно украсить кусочками тюля, тесьмой, пуговицами, вышивкой. На голову смастерить шапочку или повязать платок, из-под которого будут выбиваться сплетенные из ниток косы или челочка из меха.

Последний штрих — лицо. Наши бабушки вышивали его нитками или рисовали угольком и карандашом. Попробуйте и так, и эдак.

ВЫ СПРАШИВАЛИ



ЕСЛИ
ЗЕРКАЛО
ОГОРЧАЕТ

«Свет мой, зеркальце, что ты меня не радуешь», — думает иной раз будущая мама, разглядывая себя с пристрастием. Да и как иначе, ведь изменения, которые происходят в организме, неизбежно отражаются и на коже. Как убедиться от этого? Прежде всего помнить о гигиене. По утрам мыть лицо и шею, плечи, грудь комнатной водой, вечером лучше принимать душ, мыться с мочалкой и мылом.

Если появились гнойнички — угревая сыпь, — ни в коем случае не выдавливать, останутся красные рубчики! На ночь нужно протирать лицо камфорным, салициловым или борным спиртом, а затем тонким слоем нанести однопроцентную салициловую эмульсию — все это по рецепту врача купите в аптеке. Исключите из меню сладости (шоколад, мед, варенье), сдобу, жирное мясо, замените сливочное масло на растительное.

Кожа стала излишне сухой? Умывайтесь только кипяченой водой, добавив в нее щепотку питьевой соды, несколько раз в день протирайте лицо жидким эмульсионным кремом

(«Утро», «Персиковый» и т. п.).

Пожалуй, неприятнее всего пигментные пятна на лице. Они могут появиться в любые сроки, особенно если вторая половина беременности приходится на весенние и летние месяцы, когда так сильны ультрафиолетовые солнечные лучи. Старайтесь больше держаться в тени, носить шляпу с широкими полями или козырьком, вспомните про зонтики от солнца, которые так любил наши бабушки.

Одна из причин, вызывающих пигментные пятна, — недостаток витаминов С, поэтому обратите внимание на свое меню, включите в него калусту, зеленый лук, салат, укроп.

Если пятна все-таки появились — воспользуйтесь отбеливающими кремами («Весна», «Мелан», «Ахромин», «Молочай»). Наносить их на лицо нужно вечером, предварительно умывшись, только на участки пигментации, немного втереть, оставить на 2—3 часа, а затем снять ваткой. Хороший отбеливающий эффект дают и маски фруктово-ягодные и из молочнокислых продуктов.

Нередко в письмах спрашивают: где теперь купить такие популярные раньше кремы, как «Чистотел», «Метаморфоза», «Весенний», ведь их отбеливающее действие проверено на практике! Пользуюсь случаем ответить: эти кремы больше не выпускают, их эффективность объясняется содержанием ртутных препаратов, которые могли отрицательно сказаться на организме ребенка. Так что жалеть о них не стоит! Куда полезнее маска из кислого молока — и вам, и малышу...

Н. ИСТОМИНА, косметолог.

Позаботьтесь, пожалуйста,

МАССАЖ
ДЛЯ ВСЕХ

В. И. ИВАНОВ,
заслуженный врач РСФСР,
доктор медицинских наук

Беседа 8-я

Когда хотят выразить степень необходимости какой-нибудь вещи, говорят: нам без нее как без рук! И верно. Какую только разнообразную работу не выполняют руки! И тяжелую физическую, и тончайшую ювелирную, требующую высокого профессионализма. Неудивительно, что мышцы рук постоянно испытывают перегрузки, а значит, и необходимость восстановления силы. Между прочим, массаж рук не просто помогает этому, но и создает ощущение общего покоя. Если помассировать только кончики пальцев, улучшится дыхание, перестанет «прыгать» сердце, снизится излишняя эмоциональность.

Массаж рук следует начинать с приемов классического массажа: поглаживания и растирания. Вначале с кончиков пальцев — к их основанию. Потом кисти, от нее выше — к предплечью, затем плечо и подмышеч-

ную впадину. После поглаживания растираем каждую мышцу и сухожилие. Ладони растираем и разминаем большими пальцами или гребнем сжатых в кулак пальцев. Все это делаем нежно и осторожно, чтобы не наставить синяков.

Теперь приступаем к точечному массажу.

Быстро снимает утомление рук массаж ЗОНЫ 1. Эта зона находится в середине ладони между 3 и 4 пальцами. Массаж нормализует кровяное давление, снимает онемение в кончиках пальцев, утомление в кистях и мышечный спазм. Специфический при заболевании сердца считается ЗОНА 2. ЗОНЫ 3 и 4 внутри



НАПРАСНЫЕ
ТРЕВОГИ?

У молодой мамы всегда хватает поводов для тревог. Так, в редакционной

почте множество вопросов о родничке младенца: что до долго не зарастает или, наоборот, рано зарос... Женщины боятся — как бы не повредить, не задеть его нечаянно: ведь родничок — этот маленький мягкий участок на головке новорожденного, едва прикрытый пушком, пока еще заменяющим волосы, — выглядит очень уязвимым, беззащитным.

Да, под родничком близко расположен мозг. Но все-таки, поверьте, оснований для тревог нет! Пленка над родничком только на вид ненадежна, на самом

о своих руках, они это заслужили

и снаружи, словно браслетом, охватывают запястье. При ушибе лучезапястного сустава они оказывают обезболивающий эффект. Помогают при снижении памяти, когда болит сердце, от бессонницы. ЗОНА 4 вырывает при бронхиальной астме, коклюше, инфекционных заболеваниях с высокой температурой.

ЗОНА 5 выше зоны 2 на один поперечный палец. Ее еще называют зоной «экзаменационного» невроза, известного почти всем студентам. Это не болезнь и даже не симптом ее, а просто тревожное состояние, вызванное недооценкой своих возможностей, растерянностью или страхом. Снять его можно с по-



мощью массажа ЗОНЫ 5. Его лучше делать подушечкой ногтевого фаланги большого пальца (остальными как бы придерживая запястье), попеременно на обеих руках по 5—10 минут 2—3 раза в день. В промежутках можно пить успокаивающий чай такого состава: трава тимьяна ползучего (5 частей), трава душицы (3 части), листья ежевики (3 части), листья черной смородины (3 части), листья мяты перечной (2 части), листья пустырника пятилопастного (4 части). Чайную ложку измельченных растений залейте стаканом кипятка, оставьте на 30 минут, процедите. Рекомендуется пить по стакану 2—3 раза в день.

ЗОНЫ 6 и 11 располагаются на три поперечных пальца выше запястья. ЗОНА 6 — на внутренней поверхности предплечья. Массаж ее регулирует кровяное давление и расстраивает женского цикла, восстанавливает работоспособность, снимает умственное и физическое утомление. ЗОНА 11 — на наружной поверхности предплечья. Массаж помогает при бессоннице, повышенной потливости, онемении паль-

цев. Массаж обеих этих зон оказывает общеукрепляющее действие на организм.

ЗОНЫ 7, 8, 9 вы найдете на внутренней поверхности предплечья в локтевой складке. Массаж ЗОНЫ 7 помогает при онемении пальцев, головокружении, болях в мышцах затылочной области, ЗОНЫ 8 — при болях в суставах руки, мышцах плеча и предплечья, при ушибах и растяжениях, тошноте. Массаж ЗОНЫ 9 оказывает обезболивающее действие при воспалении локтевого и плечевого суставов, снимает приступы удушья при бронхиальной астме, коклюше и ложном крупе, помогает при заболевании легких.

ЗОНА 10 (на три поперечных пальца ниже зоны 9) поможет при плохом настроении. Ее массаж оказывает общеукрепляющее действие при расстройстве нервной системы. ЗОНА 12 поместилась в вершине треугольника, образованного большим и указательными пальцами. Это очень важная зона, она регулятор гармонии организма. Массаж ее показан при аллергиях, зубной боли,

бронхиальной астме. Является специфической зоной массажа при заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта. ЗОНА 13 расположена на указательном пальце в наружном углу ногтя со стороны большого пальца. Она имеет самую маленькую площадь — диаметром 2—3 мм, поэтому массаж ее надо делать тугоплавким предметом (спичкой или тупо заточенной палочкой). Это поможет при болях в ушах, во рту и особенно когда болят зубы. ЗОНУ 14 легко отыскать, подняв руку вверх, в образовавшейся ямке, в плечевом суставе. Массаж ее облегчит боли в плечевом суставе, шее и межлопаточной области.

Часто после физической работы вечерами «ноют» руки. Не ждите, когда боль сама пройдет. На 5—10 минут сделайте ванночки из теплой (38—40°) воды или водного настоя, приготовленного из равных частей листьев подорожника, крапивы, череды или из одних листьев березы. После насухо вытрите кисти и проведите легкое поглаживание рук от кончиков пальцев до подмышечных впадин. На все процедуры уйдет не больше 20 минут, зато сэкономите драгоценные часы спокойного сна.

ЗАДАНИЕ НА ДОМ:

1. Изучите рефлексогенные зоны рук (особенно запомните ЗОНЫ 6 и 11, научитесь их одновременно массажу).
2. Повторите технику выполнения возбуждающего и успокаивающего методов массажа.
3. Попробуйте самостоятельно подобрать зоны для массажа при болях в плечевом суставе, плечевом и на задней поверхности шеи.

Что показывают космические часы?

ИЮЛЬ

Наиболее хлопотливые дни июля для всех знаков: 4, 12, 13, 19, 26. Весьма неприятным с точки зрения природных условий и дорожно-транспортных происшествий выглядит 6 июля.

ОВЕН (21.3—20.4).*

Эмоционально богатый месяц, самое время взять отпуск. Рука сама лезет в кошелек; сдерживайте ее 1—10. Будьте осторожны с огнем и острыми предметами, не забирайтесь в пещеры, на скалы и в сейсмически опасные места, особенно 1—15. Любовь, творчество, родственные контакты, общение с друзьями, заботы по хозяйству — главные темы июля. Благоприятная полоса — 20—31, неблагоприятная — 1—10. Сдерживайте свои порывы и будьте внимательны к окружающей обстановке 4, 6, 9, 12—14, 17, 20, 23 (24), 30.

ТЕЛЕЦ (21.4—21.5).

На первом плане домашние дела, и лучше вам заняться хозяйством, а не выяснением семейных отношений, ибо тут дело может кончиться серьезным конфликтом 1—15, вплоть до разрыва (особенно опасны дни 10—13). Значительные расходы возможны 1—5, их лучше согласовать с домашними, а не предпринимать на свой страх и риск. Тем, кто планирует поступить в вуз, нужно очень серьезно заняться подготовкой. Благоприятная полоса — 15—31, неблагоприятная — 1—10. Держать свои эмоции в узде рекомендуется 1, 5, 7—9, 12, 13, 15, 20, 26.

БЛИЗНЕЦЫ (22.5—21.6).

Душевное равновесие, счастливые случайности (попытайте счастья в лотерею или спортлото в районе 18!), широкое общение всех видов (письма, телефон, неожиданные встречи и т. д.), недалекие поездки и хоть маленькая, но прибыль. Вероятность просчета в делах — 25—30. Благоприятная полоса — 1—20,

неблагоприятная — 22—31. Ситуации, в которых, чтобы не вспылить, вам потребуются чувство юмора, возможны 5, 10, 14, 21, 22, 26, 29.

РАК (22.6—23.7).

Относительно спокойные начало и конец месяца. Всплеск эмоций — 15—19, скорее всего в связи с поведением партнера в широком смысле (брак, деловые и дружеские контакты). 1—9 — финансовая озабоченность. Четко выраженных полос везения и невезения нет, скорее на дню семь пятниц. Резкие перемены настроения возможны 3, 4, 9—11, 13, 18—20, 26, 27, 30.

ЛЕВ (24.7—23.8).

Психологически трудный месяц. Вас беспокоят глубоко личные проблемы, большей частью такого свойства, что ни с кем ими нельзя поделиться. Лучший путь снятия эмоционального напряжения — обратиться сердцем к людям: акции милосердия, бескорыстной помощи, сочувствия (хотя именно его так не хватает самому Льву в это время!). Наиболее неприятная полоса — 1—15. С 18 должен появиться обнадеживающий проблеск. Приступы хандры и депрессии возможны 2, 6, 8, 11, 18, 23, 25, 29, 31, с ними нужно бороться всеми доступными средствами (кроме пьянства, конечно).

ДЕВА (24.8—23.9).

Обилие мелких повседневных дел ставит Деву как бы в добровольную изоляцию от мира. Она крутится как белка в колесе, ей некогда погулять, не то что сходить в кино! Самое большее, что она может себе позволить, — это общение с друзьями. На работе у нее все благополучно. Единственная, но постоянная тревога — боязнь не успеть сделать все намеченное. 16—19 ее ждет сюрприз, скорее всего приятный. Деве не стоит сердить-

ся, если ее оторвут от дела 6, 10, 13, 26, 29. Благоприятная полоса — 1—20, неблагоприятная — 26—29.

ВЕСЫ (24.9—23.10).

В течение всего месяца некоторая взвинченность без видимых причин. Планы 5—10 нарушаются, вероятно, не без участия друзей, приятных и в то же время отвлекающих от задуманного; 10—13 возможность неувязок и накладок вследствие торопливости и непродуктивности. Блестящая идея 16—19 исправляет положение. Если Весы не в отпуске, все это происходит, по-видимому, в профессиональной сфере. Весам нужно быть сдержаннее на язык 1, 9, 13, 15, 20, 24, 27. Благоприятная полоса — 15—31, неблагоприятная — 2—10 (с вероятностью неприятных эмоций 2, 3).

СКОРПИОН (24.10—22.11).

Вероятна далекая и легкая поездка. Будьте внимательны всегда и везде, не теряйте над собой контроля: есть опасность происшествий, несчастного случая. Вообще возможность неприятностей самого разного свойства висит над вами весь месяц, сгущаясь 1—13 (особенно 6 и 11—12) и 23—28. Старайтесь избежать малейшего риска. Прислушивайтесь к своему внутреннему голосу, и если он говорит «опасно», — повинуйтесь. Для вас нет плохих и хороших дней в июле: все дни важные.

СТРЕЛЕЦ (23.11—21.12).

Дома, в семье все складывается хорошо, но вероятны финансовые затруднения в связи с необходимостью выплаты крупной суммы. Предстоит неблизкая поездка, скорее всего к концу месяца. Весьма рекомендуются серьезные занятия теорией по своей специальности, поскольку возможен вопрос о повышении квалификации. Весь месяц пройдет под знаком удач за исключением пе-

риода 1—5. Мимолетная напряженность может возникнуть 5, 7, 9, 12, 16, 19, 23, 26.

КОЗЕРОГ (22.12—20.1).

Утомительные контакты с официальными инстанциями, не слишком хорошее здоровье (особенно к концу месяца) и необходимость поддержания мира в семье делают июль довольно неприятным для Козерога. Эмоционально окрашенными предвидятся полосы 10—13 и 16—18. Реализация планов возможна 19—21. Вторая половина месяца выглядит значительно лучше первой. Плохое настроение придется преодолевать 3, 6, 10, 13, 16, 17, 20, 23, 26, 30.

ВОДОЛЕЙ (21.1—19.2).

Здоровье, работа и семья — три ведущие темы месяца. Первые две потребуют пристального внимания. Трудности в семье будут преодолены к середине июля, и во вторую половину месяца Водолея ожидают мир и уют у домашнего очага. Неблагоприятная полоса — 1—12. Благоприятная — 20—31. В самом конце месяца вероятны финансовые затруднения. Неприятности судьба может подкинуть 2, 9, 13, 18, 20, 29, радости — 7, 12, 19, 21, 25; и те, и другие довольно неожиданные.

РЫБЫ (20.2—20.3).

Лучший месяц для отдыха и поправки своего пошатнувшегося здоровья. Хорошая творческая форма (особенно после 15), мирная семейная обстановка (если не принимать близко к сердцу строптивость детей, особенно 5—12). Восприимчивость к развлечению. Недомогание (возможны неприятные ощущения в позвоночнике) преодолевается к концу месяца подвижным образом жизни и богатой витаминами диетой. Неблагоприятная полоса — 1—12. Благоприятная — 25—31. Всплески эмоций возможны 3, 6, 10, 20, 24, 27, 30.

* В скобках указан интервал дат рождения.